

GRÜßWORT DES ERSTEN VORSITZENDEN

Liebe Mitglieder,

der Vorstand wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Fest und einen guten Übergang in das Neue Jahr. Es möge den Sportfreunden Freude am Erfolg bringen, unseren jungen und älteren Mitgliedern Freude an den Sportstunden und am geselligen Miteinander. Nicht zuletzt wünschen wir allen Kranken eine baldige Genesung und allen ein gesundes Jahr 2012.



Für den Vorstand:

Thomas Eitel, Harald Beß, Dr. Hans Kinsky, Helga Karsties

SPENDE DER INGDiBa AN DEN BVSV!

Auch in diesem Jahr spendete die IngDiBa an den BVSV 1.000,- €. Bereits im letzten Jahr durften wir uns über eine Spende freuen. Das Geld soll den Leistungssport und die Jugendabteilung unterstützen.

Die Spende wurde von der IngDiBa-Mitarbeiterin Frau Döring an Harald Beß, unseren Stellvertretenden Leiter Sport, überreicht.



IN DIESEM HEFT:

Grußwort des ersten Vorsitzenden.....	1	Wanderprogramm 2011	8
Spende der IngDiBa an den BVSV!	1	Blindensport.....	9
AUS DEN ABTEILUNGEN	2	Wintersport	10
Seniorenabteilung.....	2	Nordic Walking.....	12
Radwanderabteilung	3	Nachruf Heinz Ledwon	11
Tischtennis-Abteilung	5	IN EIGENER SACHE.....	13
Frauenabteilung	6	Mitteilungen aus der Geschäftsstelle:	13
Abteilung Atemgymnastik	7	Jubilarkalender 2012	14
Abteilung Jugend	8	Inviva 2012	16

AUS DEN ABTEILUNGEN

SENIORENABTEILUNG

Schon wieder ist es an der Zeit, Rückschau zu halten und so können wir von unserem **diesjährigen Busausflug im Juni** berichten. Sehr gut vorbereitet von unserem Erkundungsteam Erni und Frieda machten wir uns auf den Weg nach Dinkelsbühl - eine der besterhaltenen mittelalterlichen Städte Deutschlands. Je nach individueller Kondition durchstreiften wir in mehreren Gruppen unter der Regie von ortskundigen Führern die malerischen Straßen der historischen Altstadt bis wir uns dann im Hotel „Deutsches Haus“ wieder zum Mittagessen trafen.

Anschließend geplant war der Besuch des Bayerischen Jagdfalkenhofes in Schillingsfürst mit Vorführung. Allerdings machte uns Petrus einen gehörigen Strich durch die Rechnung. Es fing heftig an zu regnen und nur eine Handvoll Hartgesottener beobachtete die Flugkünste der Greifvögel. Der Rest fand Unterschlupf im nahe gelegenen Schlosscafé, das eigentlich einen herrlichen Blick über die fränkisch-hohenlohische Ebene bietet, den wir aber an diesem Nachmittag nicht genießen konnten. Einige von uns entdeckten dafür, welche Schätze eine nahe gelegene Gemäldegalerie zu bieten hatte. Trotz des schlechten Wetters am Nachmittag war die Stimmung unter allen Mitfahrenden prächtig. Mal sehen, wohin es nächstes Jahr gehen wird!

Vorschläge für lohnenswerte Ziele nehmen wir gern entgegen.

Unser sportliches **Sommerfest Ende Juli** war ebenfalls wieder eine gelungene Veranstaltung. Besonders freute uns, dass wir Frau Betten vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg und Mitglieder des Vereinsvorstands als Gäste begrüßen durften. Auch etliche Sportkameraden aus anderen Abteilungen kamen zu unserem Fest und haben eifrig an den sportlichen Disziplinen teilgenommen. Ein Höhepunkt war - wie in den letzten Jahren auch - die musikalische Untermalung durch den bewährten Entertainer Siegi Erhard. Er versteht es, auf ganz besondere Weise die Stimmung der Gäste einzufangen und so mancher hat sich verleiten lassen, das Tanzbein zu schwingen.

Im September führte uns ein sehr trauriger Anlass in die Frauenkirche. In einer sehr bewegenden Feier nahmen wir **Abschied von unserem Kameraden Heinz Ledwon**, der am 07. September leider verstorben ist. Wir haben einen sehr lieben Menschen verloren, dem der Verein viel zu verdanken hat.

Nun noch ein paar Worte zu unseren **Sportstunden**: Die wöchentlichen Gymnastikstunden werden nach wie vor gut besucht. Dazu gehören Osteoporosegymnastik, Seniorengymnastik im Sitzen und Boule bzw. Boccia (bei schlechtem Wetter machen wir in der Halle weiter). Trotzdem freuen wir uns jederzeit über neue Interessenten.

Zukünftig muss leider das Joggen am Mittwoch aus Mangel an Interesse entfallen.

Wir können es aber natürlich jederzeit aufleben lassen, wenn sich wieder genügend Teilnehmer finden sollten.

Unsere Weihnachtsfeier wird am 07.12.2011 in Buchenbühl stattfinden.

Bitte notiert Euch schon mal den Termin.

Eure Gabi Kasperek



Liebe Radlfreunde,

nach Abschluss unserer Radlaktivitäten im fast abgelaufenen Jahr möchten wir einen kurzen Rückblick geben. Unser besonderer Dank geht dabei an alle Radwanderführer und Begleitfahrzeuge für die gute Unterstützung. Zum Glück gab es im Radljahr 2011 keine Unfälle und lediglich 2 Rad-Platten.

Und nun eine Kurzbeschreibung unserer durchgeführten Fahrten.

16.04.2011 – Rund um den Happurger Stausee –

Strecke: Röthenbach/Peg, - Happurg und zurück.

15 Radler, Wetter wolzig aber trocken, 15 ° , 50 km. Führung: Dieter Karl.

01.05. – 06.05. 2011 – Fulda-Radweg –

Strecke: 210 km. Start auf der Wasserkuppe (bei der Fuldaquelle) über Gersfeld – Fulda – Bad Hersfeld – Melsungen nach Hann. Münden wo sich Fulda und Werra treffen und die Weser entsteht. 5 Radler, Wetter kalt, nur 15°-17° aber Sonne und trocken.

14.05.2011 – In das obere Pegnitztal –

Strecke: Hersbruck – Velden und zurück. 13 Radler, Wetter wolzig und trocken, 22° , Flussradweg aber viele kleine giftige Buckel, ca. 50 km. Führung: Richard Ruff.

18.06.2011 – Durchs liebliche Altmühltal –

Rundstrecke: Weißenburg – Markt Berolzheim – Graben – Weißenburg. 10 Radler, Wetter wolzig und windig, kalt ca. 15° am Vormittag, am Nachmittag regenreich. Vorzeitige Autorückfahrt ab Graben, ca. 35 km. Führung: Fritz Christmann.

09.07.2011 – Bezirksradwandern in Weißenburg –

Rundstrecke: Weißenburg – Wolfsbrunn zur steinernen Rinne und zurück, 6 Radler aus Nürnberg, Wetter schön und sonnig 20°, Strecke rd. 41 km.

16.07.2011 – Ins mittelfränkische Weinland –

Rundstrecke: Ipsheim – Sugenheim – Ipsheim. 14 Radler, Wetter Vormittag sonnig 20°, Nachmittag heiß 26°. Schöne Strecke mit einem starken Schiebeberg, 45 km. Führung: Helmut Gerstner.

18.07. – 21.07.2011 – Von der Waldnaab zum Böhmerwald (Zoigl- und Bocklradweg)

1. Tag: Anfahrt mit Vereinsbus und Anhänger und 3 Pkw nach Eslarn, insgesamt 13 Radler. Transfer der Radler und Räder samt Gebäck. Start in Wiesau, Wetter zunächst wolzig 18°, Starkregen in Mitterteich, einige kräftige Steigungen, dann Fahrt durch das wunderschöne Waldnaabtal. Übernachtung in Windischeschenbach im Gasthof Goldener Schwan. Strecke 41 km.

2. Tag: 13 Radler, Wetter: Sonne und Wolken 20°. Strecke nach Start 3 km Steigung, danach schöne Fahrt im Sauerbachtal mit Einkehr in der Holzmühle. Ab Neustadt/Waldnaab auf dem Bocklradweg, immer bergauf und kräftiger Gegenwind. Ankunft in Vohenstrauß Gasthof zur Post, ca. 42 km.

3. Tag: 13 Radler, Wetter: Nieselregen/Dauerregen, 14°, Strecke auf Bocklradweg leicht bergauf dann eben. Über Waidhaus zum Quartier in Eslarn Gasthof zur Krone mit „Radwaschanlage“, ca. 30 km.
4. Tag: 11 Radler, Rundtour um Eslarn zur Grenzstation Tillyschanz (mit starkem Berg), danach durch Wald- und Weihergebiet. Wetter: wolkig aber trocken 18°, ca. 18 km. Zum Abschluß Einkehr im Cafe Karl, danach Heimfahrt. Insgesamt eine buckelige, aber sehr schöne Radltour. Führung: Dieter Karl.

13.08.2011 – Von der Pegnitz ins Reinbachtal

Strecke: Pommelsbrunn – Neukirchen b. Sulzbach Rosenberg und zurück. Schöne, angenehme Fahrt durch Flußtäler. 8 Radler, Wetter: Vormittag leichter Regen, Nachmittag Sonne und Wolken 20°, insgesamt rd. 49 km. Führung: Klaus Walter.

25.98. – 28.98.2011 – 4 Tage – 3-Flüsse-Tour am Main / Itz / Baunach.

1. Tag: Treffen am Hotelparkplatz in Kemmern zur Fahrt nach Untermerzbach und zurück. 13 Radler gehen die Strecke an bei Sonne pur und 32°. Mittagspause beim Italiener mit guter Küche. Schöne Strecke rd. 48 km.
2. Tag: Fahrt von Kemmern über Baunach nach Ebern und zurück. 16 Radler bei heißem Wetter 34°. Überwiegend ruhige und ebene Strecke, Mittag in den Frankenstuben in Ebern. Nach der Rückkehr noch Kaffeepause bei der Kirchweih in Kemmern mit Hutkrapfen. Rund 45 Tageskilometer.
3. Tag: Tour von Kemmern nach Ebensfeld/Unterbrunn und zurück mit rd. 42 km. 10 Radler nehmen teil nach Wetterumschwung bei 16° mit Nieselregen und trockenem Abschluß. Schöne Radltour durchs Maintal mit gepflegter Mittagsrast.
4. Tag: Fahrt von Kemmern über Baunach nach Lußberg und zurück mit ca. 44 km Strecke. 14 Radler rollen bei Sonne und Wolken und 20° über ruhige Nebenstraßen. Vor Mittagspause noch Schloss-besichtigung in Kirchlauter (das Schloss wird vom Enkel von Graf von Stauffenburg - Hitler-Attentat -) bewohnt. Zum Tourabschluß unserer 4 Radltage noch Einkehr im Wagnerkeller in Kemmern.

Im Ergebnis hatten wir 4 schöne Radltage in Oberfranken ohne eine Radpanne mit immerhin 180 km Fahrstrecke. Die Führung der Touren übernahmen Klaus Walter und Dieter Karl.

17.9.2011 - Von den Anden-Lamas zu den Landschildkröten

Rundstrecke: Nürnberg-Gebersdorf – Sickersdorf – Oedenreuth – Großweißmannsdorf – Gebersdorf. Wetter ab Start trocken und Sonne 22°. 13 Radler auf Tour, am Vormittag leicht ansteigend, dafür am Nachmittag immer bergab. Mittag in Oedenreuth/Kressenhof und am Heimweg Besuch im Freiland-terrarium Stein. Wegstrecke rd. 45 km. Führung: Dieter Karl.

Zum Schluß noch ein herzlicher Dank an unsere Mitradler für die rege Beteiligung an immerhin 21 Radltagen der Abteilung. Für das Radljahr 2012 ergeht herzliche Einladung vor allem auch an Neueinsteiger, die unsere Touren einmal ausprobieren möchten.

Eure Radlfans
Dieter Karl + Heidi Gerstner

TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Hurra – die neue Spielsaison 2011/2012 ist da.

Nach der vergangenen Spielzeit hatten sich alle Aktiven eine Auszeit genommen. Einige Hobbyspieler haben auch während der Schulferienzeit, in der unsere schöne Halle im BBZ am Berliner Platz geschlossen ist, die Möglichkeit genutzt, ihren geliebten TT-Sport entweder im Freien oder im Sportraum des Freizeitheims auszuüben.

Als Höhepunkt dieses Sommers möchte ich unser **Sommerfest** erwähnen. Unsere ausländischen TT-Freunde haben mit ihren Frauen ein sehr schönes Grillfest vorbereitet. Besonders zu erwähnen ist hier unser Starkoch Vladimir Nastaskin, der mit großer Hingabe alle Anwesenden mit seinen Grillvariationen begeistert hat. So gelingt Integration: wir haben uns nicht nur über den Sport zusammengefunden, sondern auch über das leibliche Wohl!

Gestärkt an Leib und Seele gehen wir in die **neue Spielsaison**. Für die Rundenspiele wurden eine 1. und eine 2. Mannschaft gemeldet, die in der 4. Kreisliga Nord bzw. Süd spielen. Der Start am 21., 23. und 23. September ist mit jeweils einem Sieg von 8:0, 8:3 und 8:3 bereits bestens gelungen!

Ich wünsche allen Spielern viel Freude am Tischtennissport und den Mannschaftsspielern Erfolg und Geschlossenheit – auch bei Niederlagen.



Zu guter Letzt ein wichtiger Termin-Hinweis:

Unser Adventskaffee findet am Samstag, 3. Dezember um 14.00 Uhr im Freizeitheim statt. Zur vorweihnachtlichen Stimmung trägt auch heuer eine Krippenausstellung bei. Die liebevoll handgefertigten Holzkrippen mit Zubehör sind Unikate, die wieder erworben werden können.

Bitte denkt unbedingt daran, auf die im November kommende Einladung zu eine Rückmeldung zu geben, um die Vorbereitungsarbeiten zu erleichtern.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Klaus Karsties, Abteilungsleiter

Ansprechpartner: Karin Wiener, ☎ 0911 / 61 34 61
Elisabeth Dreyer, ☎ 09103 / 1889

Übungsleiter: Karin Wiener, Michael Wiener, Elisabeth Dreyer, Monika Beß

Teilnehmerkreis: Erwachsene (Männer und Frauen)

Wir freuen uns über Zuwachs bei unseren Übungsleitern und die Möglichkeit, unser Sportstundenangebot noch weiter ausbauen zu können:

Neu:

Montag 09:00 – 10:00 Uhr: Gymnastik mit Schwerpunkt Rücken
Freizeitheim in Buchenbühl, Wildenfelsweg 11

Voraussichtlicher Start: November – sobald entsprechende Rückmeldungen vorliegen wird gestartet

Neu:

Montag 10:00 – 11:00 Uhr: Gymnastik mit Schwerpunkt Beine
Freizeitheim in Buchenbühl, Wildenfelsweg 11

Voraussichtlicher Start: November – sobald entsprechende Rückmeldungen vorliegen wird gestartet

Dienstag 17:00-18:30 Uhr Sitzgymnastik – Osteoporosegymnastik
Turnhalle Hegelschule

Dienstag 17:00-18:30 Uhr Kondition – Koordinationstraining;
Turnhalle Hegelschule Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 18:30-19:30 Uhr Flugballtraining – auch mit gemischter Mannschaft!
Turnhalle Hegelschule

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer Spaß an der Bewegung und keine Angst vor einem Ball hat, ist herzlich willkommen. Alles andere wird im Laufe der Zeit gelernt

Donnerstag 17:00-18:00 Uhr Sitzgymnastik – Osteoporosegymnastik
Turnhalle Körperbehindertenschule

Donnerstag 17:00-18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Körperbehindertenschule

Donnerstag 18:00-19:00 Uhr Wassergymnastik
Schwimmhalle Körperbehindertenschule

Unsere Flugballspielerinnen haben im April den Titel des Bayerischen Meisters nach vielen Jahren wieder nach Nürnberg holen können. Herzlichen Glückwunsch. Als Spielerinnen waren im Einsatz Erni Brendel, Elisabeth Dreyer, Hanne Peilnsteiner, Lisa, Lena und Brigitte Welsch.

Im Mai haben eine Frauen- und eine gemischte Mannschaft am **Freundschaftsturnier in Würzburg** teilgenommen. Hier hat unsere gemischte Mannschaft (mit Bernd Deutsch, Detlef Drygala, Inge Paulus, Michael Wiener) den 1. Platz vor unserer Frauenmannschaft (mit Erni Brendel, Elisabeth Dreyer, Hanne Peilnsteiner, Lena und Brigitte Welsch) belegt.

Und auch bei unserem **eigenen Freundschaftsturnier in Nürnberg** am 02.07.2011 wurde eine konstante gute Leistung gezeigt. Einzig gegen die Mannschaften aus Espelkamp (amtierende deutsche Meister) mussten sich unsere Mannschaften geschlagen geben (3. Platz: Bernd Deutsch, Detlef Drygala, Inge Paulus, Josef und Michael Wiener; 4. Platz: Elisabeth Dreyer, Hanne Peilnsteiner, Lena, Lisa und Brigitte Welsch).

Ich möchte mich auf diesem Weg auch nochmals bei allen Helfern ganz herzlich bedanken. Die Ausrichtung eines Turniers steht und fällt mit dem Ablauf im „Hintergrund“ – und hier kann ich nur staunen über den reibungslosen Ablauf.

Wie auch in den vergangenen Jahren konnten wir in den Sommerferien am Dienstag Gymnastik anbieten. Hierzu haben sich viele Teilnehmer zu gewohnter Zeit – nur an anderem Ort (in Buchenbühl) getroffen. Die sonst so lange Zwangspause konnte somit vermieden werden.

Der Sommer hat sich aber bereits verabschiedet – die Gedanken richten sich bereits auf den Jahresausklang. Am Sonntag den 27. November treffen wir uns im Freizeitheim in Buchenbühl zur Jahresabschlussfeier.

Viele Grüße – bis zur nächsten Sportstunde
Eure Karin Wiener (Abteilungsleiterin)

ABTEILUNG ATEMGYMNASTIK

Ansprechpartnerin: Anni Beß, ☎ 0911 / 40 65 98

Unsere Abteilung besteht jetzt schon seit 40 Jahren und seit langem unter der kundigen Anleitung unserer Übungsleiterin Katarina Bange. Zusätzlich werden wir auch von Monika Beß unterstützt.

Nachdem einige Abteilungsmitglieder aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht mehr teilnehmen können, bieten wir freie Plätze für interessierte Sportkameradinnen und -kameraden.

Die Sportstunden finden **jeden Donnerstag, 16:30 – 17:15 Uhr im Nordklinikum, Bau 17** statt. Gerne gebe ich hierzu Auskunft und freue mich auf neue Teilnehmer/innen.

Anni Beß,
Abteilungsleiterin

Die Turn- und Schwimmstunde der Kinder am Freitag vom 16:00 Uhr – 18:00 Uhr ist sehr gut besucht. Bei Bewegungslandschaften und Spielen können sich die Kinder nach Herzenslust austoben. Beim anschließenden Schwimmen werden die erhitzten Gemüter wieder abgekühlt.



In den Sommermonaten wurde auf dem Sportplatz des BBS Nürnberg für das Sportabzeichen trainiert. Auch ein Sommerfest unter dem Motto „Beach Party“ fand statt.

Im Moment können neue Kinder nur nach telefonischer Voranmeldung aufgenommen werden. Für Kinder, die nur Schwimmen möchten, ist im Hallenbad Katzwang jederzeit noch ein Platz frei.

Unser Motto: Sport, Spiel, Spaß – in der Gruppe mit behinderten und nicht behinderten Kindern. Komm und mach mit!

Die Übungsleiter und Helfer der Freitagsgruppe
Andrea 0911/6003817, Brigitte 0911/6320357, Tina, Lena, Horst

WANDERPROGRAMM 2011

Liebe Wanderfreundin, lieber Wanderfreund,

rückblickend möchte ich noch mal unsere diesjährigen Wanderungen erwähnen.
Es waren dies:

- ▶ **Auf den Höhen des Albquerweges:** von Schnaittach über den Rothenberg nach Osternohe und durchs Osternoher Tal zurück.
- ▶ **Rund um Lichteneck und den alten Fritz:** von Hartmannshof über den Hellberg nach Hauritz und am Bach zurück.

- ▶ **Zur Kirschblüte ins Spalter Land:** von der Stiegmühle Aufstieg nach Wernfels, Zigeuner- u. Schnittlinger Loch nach Spalt, an d. Rezat zurück.
- ▶ **Auf den Höhen des Lindelberges:** von Igensdorf über den Lindelberg nach Großenbuch, über Unterstöckach zurück.
- ▶ **Zur Wochenend Wanderung nach Obertrubach:**
 1. Tour über den Signalstein nach Egloffstein, an der Trubach entlang zurück.
 2. Tour zu den Burgruinen Leienfels und Bärnfels, durch das idyllische Gründleinstal zurück.
- ▶ **Über die Hochebene bei See nach Lieritzhofen:** von Förrenbach über Pollanden nach Lieritzhofen, über Molsberg zurück.
- ▶ **Zur Hugenottenkirche nach Wilhelmsdorf:** von Hagenbüchach über Borbath nach Wilhelmsdorf, Besichtigung der Kirche und zurück.

Es waren herrliche Touren bei schönstem Wanderwetter und die Beteiligung war enorm. Jeder der auch eine schöne Tour in seiner Umgebung weis, sollte sie kundtun, denn dann hat er den kürzesten Anfahrweg. Vielen Dank auch für meine Tourenführer Christine und Richard, die mich unterstützt haben. Ich wünsche mir auch für das kommende Jahr wieder rege Beteiligung.

Unsere gemeinsame Abschlussfeier der Radler und Wanderer findet am 12. November ab 14.30 Uhr im Freizeitheim Buchenbühl statt. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen, es werden die neuen Touren für 2012 bekannt gegeben.

Euer Wanderwart
Erich Hitschfel

BLINDENSPIEL

Die Bayerische Torballmeisterschaft findet statt am 26. November 2011 in Nürnberg, in der Turnhalle der Blindenanstalt Nürnberg, Brieger Str. 21.

Ansprechpartner: Jo Beindressler Handy: ☎ 0174/587 28 14 oder
Josef Wild, E-Mail: wild-methner@t-online.de.

Josef Wild,
Stv. AL Blindensport

Saisonrück- und Ausblick für unsere beiden Top-Schwimmerinnen

Saskia und Elena erreichten in der Saison 2010/ 11 sehr viel, vielleicht sogar das Bestmögliche. Sie entwickelten sich durch das intensive Training beim TSV Altenfurt, gekoppelt mit Einheiten beim BVSV Nürnberg (Elena) und Einzeltraining mit eigenen Trainern, die sich in den Dienst der Sache stellten (Saskia). Beide kamen so etwa auf ein Pensum von ca. 14 Stunden pro Woche, Land- und Wassertraining. Es war für die zwei sicher die intensivste Saison, in jeder Beziehung. Denn zum hohen Trainingsaufwand schwammen sie mehr Rennen als je zuvor. Dazu kam die Präsenz in unseren lokalen Medien, denn sie sollten ja schließlich in der Öffentlichkeit bekannter werden. Elena z. B. ist durch diese Aufmerksamkeit, die ihr zuteil wurde, sehr gewachsen. Beide spüren, dass sie in ihrer Disziplin sehr



gut sind und die Menschen um sie herum sich gerne mit ihnen freuen. Aber Saskia und Elena bewiesen vor allem auch, dass sie ihre schulische Bildung im Griff hatten. Elena schaffte im Juli einen guten Mittleren Bildungsabschluss am bbs nürnberg und Saskia gewann enorm an Selbständigkeit, was die Bewältigung von Pflichten und Aufgaben betraf. Ohne Zweifel, hier fordert und fördert der Leistungssport unbedingt die Entwicklung von Alltagskompetenzen.



Über einen Kurzbahnwettbewerb in Bayreuth im Oktober 2010 ging es zu den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften Ende November. Im Januar dann standen die „Süddeutschen“ in Darmstadt auf dem Programm. Anschließend schwamm Elena im März noch in Chemnitz und Saskia in Dresden einen DSV Wettkampf. Dann kamen die Höhepunkte: Für Elena die WM der Sehgeschädigten in der Türkei, dann näherten sich unsere Mädchen rasant den Deutschen MS in Berlin und den Europameisterschaften, ebenfalls in Berlin. Im Herbst und im Frühjahr nahmen beide noch an Nachwuchslehrgängen am OSP Berlin teil.

Zum Ausblick: In dieser Saison gehören beide zum C-Kader des DBS. Aufgrund ihrer überzeugenden Leistungen, beide erreichten bei den Deutschen mehrmals 600 Punkte, u. a. ein Kriterium für den C-Kader und bei den EM, wurden sie von Bundestrainerin Ute Schinkitz nominiert.

Wie man aber so sagt, jetzt müssen Elena und Saskia noch „eine Schippe drauflegen“. Das Training wird im Schnitt auf etwa 20 Wochenstunden erhöht, wobei dem Athletiktraining an Land, also dem Training von Stabilität, Kraft und Koordination besondere Bedeutung zukommt. Auch den Krafraum mit all seinen netten Geräten werden die zwei öfters aufsuchen.

Wir werden sehen, wie sich unsere beiden Sternchen entwickeln und dürfen gespannt sein, was die Zukunft bringt. Manchmal ist kein Tag wie der andere, persönliche Befindlichkeiten, vor allem in dem Alter, in dem sich die Mädchen befinden und organisatorische Umstände sorgen schon für Abwechslung. Von Langeweile kann jedenfalls nicht die Rede sein.

Michael Heuer

WINTERSPORT



Nach der letzten Winterzeit wurde in den Ferien – Ostern und Pfingsten – fleißig für die Bezirks-Asphalt-Stockschieß-Meisterschaft trainiert. Es blieb abends länger hell, so dass wir auch außerhalb der Ferien, wenn unsere Halle am Berliner Platz geschlossen ist, auf der Bahn im FZH üben konnten.

Zwei Mannschaften formierten sich und so stellte sich der Erfolg am 23.06.2011 auch ein. Die **Mannschaft Nürnberg 1** mit Dieter Karl, Fritz Silbermann, Helmuth Gerstner und Sylvia Eder wurde Bezirksmeister und mit der Goldmedaille geehrt.

Die **Mannschaft Nürnberg 2** mit Ruth Freund, Theo, Toni Schimmer und Dr. Hansjörg Alstede bekam auf dem dritten Platz die Bronzemedaille.

Unsere Heroldsberger Freunde staunten als "Profis" nicht schlecht und mussten mit den Plätzen zwei (Heroldsberg 1) und vier (Heroldsberg 2) zufrieden sein. Abschließend wurden dann die Sieger gefeiert.

Wegen der Sommerferien und anderen damit verbundenen Termine in Bezirk, Land und Verein hat die Wintersportabteilung kein Sommerfest veranstaltet - dafür aber mit einem Weinfest den goldenen Herbst oder auch den Altweibersommer beendet.

Am 08.10.2011 fand unser **Weinfest** statt. Langjährige alte Mitglieder feierten mit dem harten Kern und tauschten bei Kerner, Silvaner, Müller-Thurgau, Rotling und Domina alte Geschichten und Erinnerungen aus. Unsere Akkordeonspielerin Marianne unterhielt uns mit weinseligen Weisen zum Mitsingen, es ließ sich also leicht bis Mitternacht aushalten.

Mit den sinkenden Temperaturen richten wir jetzt unsere Gedanken Richtung Kitzsteinhorn zur **Skisaisonöffnung**.

Keine Skifahrt ohne ordentliche **Skigymnastik**:

Donnerstags ab 18.00 Uhr in der Halle 5 am Berliner Platz, verbunden mit Wirbelsäulengymnastik und Fußballtennis.

Montags um 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik im FZH.

Man glaubt es kaum: dann kommt Weihnachten. Auch unsere traditionelle Weihnachtsfeier ist in Planung - Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit herzlichen Grüßen an alle Sportkameraden und Sportkameradinnen
Georg Plank, Abteilungsleiter und
Dr. Hansjörg Alstede, Stellvertreter



Wir trauern um

HEINZ LEDWON

* 6. Januar 1922 † 7. September 2011

Ehrenringträger und Ehrenmitglied des BSVV

Wir verlieren einen engagierten Sportkameraden, der viele Jahre als Stellv. Vorsitzender Finanzen die Geschicke des

Versehrtensportvereins mit Geschick und Weitsicht mitgestaltet hat. Auch noch im Ruhestand stand er - soweit es seine Gesundheit erlaubte - dem

Vorstand und der Karl-Schaller-Stiftung mit Rat und Tat beiseite. Sein Engagement gehörte besonders bis zuletzt der Seniorenabteilung. Dort hat er gerne seine Kenntnis der Seniorensituation unserer Stadt aus der Mitgliedschaft im Stadtseniorenrat weitergegeben. Heinz wird uns als humorvoller und liebenswürdiger Mensch in Erinnerung bleiben. Wir verdanken ihm viel und werden sein Andenken ehren.

Thomas Eitel, 1. Vorsitzender

NORDIC WALKING

Liebe Sportkameraden,

auch 2011 war der Ausflug nach Unterjoch wieder der Höhepunkt unseres Sports.

Am 26. Juni starteten wir. Über das sehenswerte Kloster Blaubeuren bei Ulm führen wir gemütlich in unser Stammquartier Haus Unterjoch. Wie in den vergangenen Jahren machten wir kein festes Programm sondern richteten unsere Ausflüge nach dem Wetter aus. Der Petrus meinte es eigentlich immer gut mit uns und schickte seine Donnerwetter immer nur dann, wenn wir schon wieder zu Hause waren.



Obwohl unsere Truppe nun schon das vierte Mal in Folge in Unterjoch war, finden wir immer wieder neues zu entdecken und zu erwandern. Dieses Jahr waren wir u.a.

- ▶ in der Breitachklamm
- ▶ auf der Höhentour vom Fellhorn (2037 m) zum Söllereck (1706 m)
- ▶ rund um den Filsalpsee
- ▶ in der Wallfahrtskirche Birnau und im Schloss Salem am Bodensee

Sicherlich war die Wanderung zum Söllereck das Highlight. Die Planung von unserem Heiner war wieder mal Spitze. Unvergessen wird es auch für unsere Sportkameraden bleiben, die trotzdem vom rechten Weg abkamen und dadurch ungewollt Gelegenheit hatten, das Kreiskrankenhaus von Oberstdorf von innen zu besichtigen.

Gott, Nina und Dr. Hans sei Dank, ist aber alles gut gegangen und sie konnten wohl versorgt an allen weiteren Unternehmungen dabei sein.

Wer rastet der rostet. Wir machen uns daher schon langsam wieder Gedanken, was wir 2012 unternehmen könnten. Es muss nicht unbedingt wieder nach Unterjoch gehen. Wir waren ja auch schon früher in anderen Gegenden und ich denke die Mehrheit von uns ist offen für jeden guten Vorschlag. Jede Idee, die sich sinnvoll und in einem vernünftigen preislichen Rahmen verwirklichen lässt, ist willkommen.

Egal wo's auch nächstes Jahr hingehen wird – ich freue mich heute schon auf unsere nächste Freizeit.

Für alle, die es noch nicht wissen. Unsere Übungsstunden finden jede Woche und bei jedem Wetter am **Mittwoch um 11:00 Uhr** statt. Start und Ziel ist unser Heim, wo die verlorenen Kalorien und der Flüssigkeitsverlust wieder ausgeglichen werden können. Schnuppert mal vorbei. Nahezu jeder findet bei uns eine Leistungsgruppe die seinen Ansprüchen genügt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen,
Ulryk Kasperek


MITTEILUNGEN AUS DER GESCHÄFTSSTELLE:

Liebe Mitglieder,

alle Jahre wieder... ist es erforderlich, für das neue Jahr **wichtige Hinweise** zu geben:

- ▶ Bitte **Änderung der Anschrift, der Kontoverbindung und des Namens** mitteilen – es spart Zeit und Geld! Information schriftlich an die Geschäftsstelle oder per Mail möglich: info@bvsv-nuernberg.de oder mitgliederverwaltung@bvsv-nuernberg.de
- ▶ Die **Mitgliedsbeiträge für 2012** werden voraussichtlich Anfang Februar eingezogen. Zur Vermeidung von hohen Gebühren sollten die Konten gedeckt sein. Selbstzahler bitten wir um die **Überweisung des Beitrags bis 31.01.2012** bzw. um die Erteilung der Einzugsermächtigung, wie es die Satzung in § 3 Ziffer 6 grundsätzlich vorsieht (s. Rundbr. April 2011)
- ▶ Ein (wiederholter) **dringender Appell** an alle Mitglieder, die eine Einladung zu einer Feier oder Zusammenkunft erhalten: Bitte gebt den Einladenden Bescheid, ob mit Eurem Kommen zu rechnen ist oder nicht. Wer einlädt, bringt viel Zeit in die Vorbereitung ein und möchte frühzeitig wissen, wie viele Gäste zu bewirten sind.
- ▶ Bitte schon den Termin der nächsten **Mitgliederversammlung** vormerken: Freitag, **18. Mai 2012** in der benachbarten Gaststätte des ASV Buchenbühl. Die Einladungen hierzu erfolgen rechtzeitig an alle Mitglieder. Im Rundbrief Mai 2012 werden alle Beschlüsse und die Wahlergebnisse bekannt gegeben.
- ▶ **Nachfolgerin oder Nachfolger für die Geschäftsführung gesucht:**
Wer Lust und genügend Zeit hat, als stellv. Vorsitzende/r Verwaltung für den BVSV tätig zu sein, kann mit einer sehr interessanten Aufgabe rechnen. Gerne gebe ich hierüber Auskunft und bin auch zur Einarbeitung bereit. Ich kann mit Rückblick auf die vergangenen fast acht Jahre feststellen, dass die Arbeit zwar zeitaufwändig ist, aber Freude macht und wichtige Erfahrungen schenkt. Ich möchte diese Zeit nicht missen, mich aber jetzt verstärkt wieder anderen schönen Dingen widmen, die gelegentlich zu kurz kamen.

Helga Karsties
stv. Vorsitzende Verwaltung



Wir trauern um unsere Mitglieder,
von denen wir Abschied nehmen mussten:

14. Mai 2011	Erich Gerzer
29. Juni 2011	Claus Horkheimer
13. August 2011	Heinz Leibmann
7. September 2011	Heinz Ledwon
30. September 2011	Günther Wandratsch

JUBILARKALENDER 2012

Herzlichen Glückwunsch!

☞ Wir wünschen viel Glück und Segen für alle Jubilarinnen und Jubilare ☜



95. Geburtstag:

Schmied Irmgard 21.09.

93. Geburtstag:

Gehring Therese 25.02.

Fridrich Richard 18.07.

92. Geburtstag:

Nachtrab Hermann 06.06.

Bierlein Hans 29.07.

Sebiger Kurt 09.10.

Hippert Heinrich 16.11.

91. Geburtstag:

Eckert Willi 11.02.

Wagner Kurt 11.04.

Klaas Werner 16.05.

Fleischer Gretel 20.07.

Prof. Dr. Ludwig Karl-Heinz 13.11.

90. Geburtstag:

Sers Edi 14.09.

89. Geburtstag:

Müller Lilo 09.02.

Dippold Martin 01.05.

Schrauf Hans 14.06.

Boeck Walter 09.07.

Hommel Hermann 21.09.

Hommel Laura 29.10.

Binner Maria 03.11.

88. Geburtstag:

Heidenreich Irma 29.01.

Urner Johann 15.08.

Kielke Günter 12.09.

Krausser Ottilie 19.09.

Missale Alfons 17.11.

Franzel Christa-Maria 24.12.

Simon Johann 27.12.

87. Geburtstag:

Kiener Marianne 20.02.

Schmitt Johann 11.04.

Ludwig Ines 08.06.

Frisch Ludwig 28.06.

Laser Lisbeth 17.09.

Bode Gerhard 02.11.

Sommer Friedhilde 24.11.

Petrich Wilhelm 02.12.

Leinbold Karl 19.12.

86. Geburtstag:

Wagner Annelies 24.01.

Dr. Hambitzer Manfred 27.02.

Schmidt Karola 28.02.

Schaeffer Käthe 11.03.

Heimbach Bernhard 23.03.

Hammerl Leo 26.05.

Röschlein Kai 06.06.

Senger Hiltrud 04.07.

Mathioschek Heinrich 20.07.

Berschneider Gunda 27.08.

Röschlein Lore 16.11.

Christmann Friedrich 12.12.

85. Geburtstag:

Huber Theresia 03.03.

Häfner Franz 01.05.

Proell Robert 15.05.

Priel Käthe 23.09.

Maier Grete 04.10.

Zehrer Hans 24.10.

Wagner Hildegard 29.10.

Hammes Reiner 11.11.

Koch Helmut 30.12.

84. Geburtstag

Heimann Walter	05.01.
Blendinger Evi	13.04.
Mathioschek Berta	19.05.
Müller Klara	07.06.
Huber Rudolf	05.09.
Teufel Margot	01.10.
Bachbauer Friedrich	18.12.

83. Geburtstag

Leßnau Magdalena	23.03.
Reim Franziska	11.07.
Frauenschläger Otto	21.07.
Friedl Heinrich	28.09.
Plank Georg	12.12.
Kudryashov Vladimir	21.12.

82. Geburtstag

Ruppert Anni	18.01.
Schrauf Anni	09.02.
Hammes Maria	17.02.
Seifferth Otto	06.03.
Missale Gottfrieda	08.08.

82. Geburtstag

Proelß Willy	09.09.
Nothas Hans	25.09.
Kopp Ludwig	09.11.
Speckner Elisabeth	19.12.

81. Geburtstag

Nicklas Manfred	05.01.
Holzberger Eberhard	09.03.
Krauss Erhard	19.03.
Grünwald Ilse	20.04.
Haas Franz	27.04.
Bachbauer Irmgard	10.05.
Polster Marga	16.05.
Streeb Georg	16.05.
Egerer Karola	26.05.
Beß Anna	29.05.

Schmitt Irma	29.05.
Ulrich Horst	11.06.
Heimbach Maria	15.09.
Engelhardt Adolf	02.10.
Walter Erhard	31.10.

80. Geburtstag

Schwarzmann Ingeborg	05.01.
Pelger Maria	09.01.
Frisch Hildegard	12.01.
Petrich Irmgard	12.03.
Unützer Hildegard	03.05.
Bischoff Martha	19.06.

75. Geburtstag

Gracklauer Irmgard	21.02.
Peilnsteiner Johanna	01.03.
Schimmer Anton	12.04.
Günther Anna	01.06.
Schnitzler Erna	27.07.
Doubrava Gustav	09.08.
Staufer Dieter	30.10.
Schramm Carsta	11.11.
Schäfer Inge	19.11.
Kaiser Hans-Jürgen	27.11.

70. Geburtstag

Gress Maria	20.01.
Hebendanz Martha	20.02.
Wittmann Adolf	25.02.
Spickermann Adolf	09.03.
Meyer Erika	17.04.
Pillhofer Irene	05.06.
Teschner Ilse	28.06.
Bald Manfred	02.09.
Oerter Monika	06.11.
Gress Anton	07.11.
Walter Klaus-Jürgen	24.12.
Hau Manfred	28.12.



Rege Nachfrage gab es bei unserer ersten Teilnahme auf der inviva 2011. Nochmals herzlichen Dank an alle Mitmacher.

inviva 2012
Die Messe für das Leben ab 50

Am **30. und 31. März 2012** findet die nächste Seniorenmesse inviva in den Nürnberg Messehallen statt.

Auch der BVSV wird sich wieder mit einem Stand beteiligen und die Sportangebote präsentieren. Wir freuen uns auf regen Besuch unserer Mitglieder. Für die Vorbereitung und an den Messetagen für den Auf- und Abbau sind noch helfende Hände willkommen.

Für die Arbeitsgruppe
Helga Karsties

Verstehen kann man das Leben nur rückwärts. Leben muss man es vorwärts.
Søren Kierkegaard (1813-55)



Der nächste Rundbrief erscheint im Juni 2012.

Redaktionsschluss ist der 10.05.2012

Beiträge bitte bis zum 10. Mai an presse@bvsv-nuernberg.de,
Ansprechpartnerin: Susanne Heidenreich