

GRUßWORT DES SENIORENBEAUFTRAGTEN

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

(Erich Kästner)

Liebe Vereinsmitglieder !

Unser Verein hatte in den ersten Wochen des Jahres einen guten Grund sich zu freuen: Sie, unsere Mitglieder, haben meinen Spendenaufruf im letzten Rundbrief zu Gunsten unserer Karl-Schaller-Stiftung oder unseres Hauptvereins nicht nur gelesen, sondern sich auch an den obigen Spruch von Erich Kästner erinnert.

Über die erhaltenen Spenden von mehr als Tausend Euro hat sich der Vorstand riesig gefreut. Es zeigt, wie die Spender sich mit unserem Verein identifizieren. Ich persönlich finde diese Spendensumme einfach riesig. Ich möchte mich hierfür an dieser Stelle auch im Namen des gesamten Vorstandes bei allen Spendern und ihren Familien herzlich bedanken und ihnen „vergelt`s Gott“ sagen.

Ihnen allen, die Sie unseren Spendenaufruf gelesen haben und sich mit dem Gedanken tragen, in Kürze oder in ferner Zeit unseren Verein finanziell zu unterstützen, sage ich ebenfalls bereits heute DANKE.

Ihr

Werner Barge
Seniorenbeauftragter, Finanzvorstand

IN DIESEM HEFT:

Grußwort des Seniorenbeauftragten.....	1		
VERANSTALTUNGSKALENDER 2015.....	2	Blindensport.....	6
MITTEILUNGEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG	3	Radwanderabteilung	6
AUS DEN ABTEILUNGEN	3	Seniorenport.....	8
Abteilung Altenfurt.....	3	Wanderprogramm 2015	9
Frauen	5	Wintersport	11

VERANSTALTUNGSKALENDER 2015

(Näheres z.T. in den Abteilungsberichten)

2. Mai	Wanderung – Felsgestein um Etzelwang und Kirchenreinbach	
2. Mai	BM Bosseln	in Neutraubling
9. Mai	Bezirks-Nordic-Walking-Tag	in Rummelsberg
16. Mai	Radwanderung – ins Rother Land	
16.–17. Mai	Schnuppersegeln Langlau (kl. Brombachsee)	
23. – 28. Mai	Jugendsportwoche	in Unterjoch
30. Mai	Kanu	am Altmühlsee
6. Juni	Wanderung – Zur Burgruine Neideck und zum Zuckerhut	
13. Juni	Radwanderung von Schwaig in die Fürther Altstadt, Pegnitzradweg	
20. Juni	Stockschieß-Turnier	Karl-Schaller-FzA
28. Juni–5. Juli	Ausflug des Bezirks Mittelfranken	nach Unterjoch
4. Juli	Flugball Adelgunde-Schaller-Ged.-Turnier	Karl-Schaller-FzA
11. Juli	Kinder-/Jugendsportfest	Karl-Schaller-FzA
11. Juli	Radwanderung – Durchs Spalter Hopfenland	
25. Juli	EISs Kinder-Sport- und Spielefest	in Fürth
28. Juli	Bayern bewegt sich	in Rummelsberg

Beginn der Sommerferien

8. August	Radwanderung – Durchs Laufer Land	
8. August	Erlebnistag im Reit-Therapie-Zentrum	in Larrieden
22. August	BM Pétanque Doublette	in Ingolstadt
28.–30. Aug.	Radwandern 3-Tages-Tour im oberen Maintal	
29. August	BM Pétanque Triplette	in Ingolstadt
5. – 6. Sept.	<i>Lehrgang</i> – Verlängerung C-Lizenz (F-Schein)	in Erlangen
11.–13. Sept.	Wanderwochenende im Bayer. Wald um Neukirchen b. Hl. Blut	
12. September	Senioren- und Bezirks-Radwandertag	in Gunzenh. Mooskorb
19. September	<i>Lehrgang</i> – Wassergymnastik/Rettungsschwimmen	in Leutershsn.

Ende der Sommerferien

26. September	Radwanderung – Mühlenradweg und Gredl-Radweg	
17. Oktober	Inklusives Bayerisches Kinder- u. Jugendschwimmfest Langwasserbad neu	
► Hierfür benötigen wir noch Helfer/innen im Bad- und im Bewirtungsbereich!! ◀		
3.– 4. Oktober	<i>Lehrgang</i> – Verlängerung B-Lizenz (Reha-Sch.)	in Erlangen
10. Oktober	Wanderung – Zu den Fränkischen drei Zinnen	
17. Oktober	Radwanderung – durch den Farrnbach- und Zenngrund	
25. Oktober	Bezirkswandertag	in Heilsbronn
7. November	Wanderung – Über die Höhen der Hersbrucker Alb	
14. November	Bezirksmeisterschaft im Bosseln	in Erlangen
21. November	Bezirksmeisterschaft Tischtennis	in Nbg BBZ Berliner Pl.

Weitere Informationen über überörtliche Veranstaltungen sind zu finden unter:

- Terminkalender des BVS Mittelfranken:
➤ www.bvs-bayern.com/BVS-Bayern/Bezirke/Mittelfranken/Termine/
- Ausschreibungen des BVS Bayern:
➤ www.bvs-bayern.com/Leistungssport/Ausschreibungen/
- Unter ➤ www.bvs-bayern.com kann auch der SPOKA 1/2015 gelesen werden, der u.a. einen interessanten Artikel enthält über Elena Krawzow und Taliso Engel und ihre sehr erfolgreichen Leistungen im Schwimmsport. Ebenso gibt es dort Hinweise auf weitere Veranstaltungen, z.B. zum **Inklusionssport**.

Viel Freude und Erfolg bei den sportlichen Veranstaltungen wünschen

Harald Beß
stellv. Vorsitzender Sport

Helga Karsties
seit 03.03.2015 Sportwartin

MITTEILUNGEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Änderungen der Kontoverbindungen, der Anschrift oder des Namens bitte an:

Geschäftsstelle
z.Hd. Mitgliederverwaltung
Wildenfelsweg 11
90411 Nürnberg

oder per Mail an mitgliederverwaltung@bvsv-nuernberg.de senden. Änderungsmitteilungen, die in den Sportstunden abgegeben werden, bitte umgehend an die Mitgliederverwaltung weiterleiten.

AUS DEN ABTEILUNGEN

ABTEILUNG ALTENFURT

Wer rastet, der rostet!

Unter diesem Motto rutschten wir hochmotiviert in das neue Jahr.

Wir haben Weihnachten hinter uns gelassen und starteten am 12. Januar mit einer Übungsstunde, in der wir zu Beginn unser erstes "Geburtstagskind 2015" mit einem engelsgleichen Chorgesang begrüßten. Nach einem danach einstündigen Training, in dem Kraft, Ausdauer und Koordination im Mittelpunkt standen, haben wir anschließend im Eingangsbereich der Altenfurter Turnhalle auf das neue Jahr 2015 mit einem kleinen Sektempfang angestoßen. Wir wollen eine gute Tradition beibehalten, unseren Sportlerinnen und Sportlern in einem allgemeinen Beisammensein bei Brezen und Plätzchen Danke zu sagen für Einsatz, Ideen und die Zeit, die sie der Abteilung zur Verfügung stellten.

In diesem Jahr hatte der **Neujahrsempfang** einen besonderen Akzent: Da sich kein ortsansässiger Abteilungsleiternachfolger, finden konnte, wurden die vielfältigen Aufgabenbereiche auf mehrere Schultern verteilt: Ansprechpartner für die Abteilung Altenfurt bleibt Michael Wiener.

Beim TSV Altenfurt lassen mittlerweile im vierzehntägigen Turnus kegelbegeisterte Sportler die Kugel rollen. Die Eheleute Angie und Erwin Rausch haben sich dankens-

wernerweise bereit erklärt, die jeweiligen Gruppen zwei Stunden lang zu begleiten. Nach einer längeren Pause ist mit Ihnen ein erfolgreicher Neustart unserer Kegelabteilung in Altenfurt gelungen. 1000 Dank für euer "Da-Sein" Angie und Erwin!

Clarissa Effertz und ihre Tochter Natascha Effertz-Gerliche beaufsichtigen die Schwimmerinnen und Schwimmer im Palm Beach.

!!! Wichtig: In unserer **Wassergymnastik-Abteilung** sind momentan noch Plätze frei, die Nachfrage ist groß, deswegen bitte bald entscheiden!!!

Auch an dieser Stelle möchten wir den Familien Effertz für ihr großes Engagement ganz herzlich Danke sagen!

Ein/e Übungsleiter/in für eine am Freitagnachmittag stattfindende Nordic Walking Stunde konnte bisher leider noch nicht gefunden werden.

Die sehr gut besuchte **Gymnastikstunde** am Montag wird nach wie vor von den Übungsleitern Michael Wiener und Monika Bess betreut. Durch ein effektives Trainingsprogramm für den gesamten Körper werden Mobilität, Kondition und Reaktion, sowie Dehnfähigkeit trainiert. Als Nebeneffekt wirken sich kräftigende Übungen positiv auf die Knochenstruktur aus und helfen bei der Vorbeugung von Osteoporose.

In Anbetracht der regen Nachfrage von Reha-Patienten wurde ein Antrag auf eine zweite Montagsstunde gestellt. Eine positive Antwort wurde uns leider verwehrt, da die Halle im Anschluss anderweitig genutzt wird.

In den kommenden Wochen möchten wir erst mal beliebte und bewährte Höhepunkte in Planung nehmen: Ein großes **Sommerfest**, welches wir mit unserer Frauenabteilung (in der auch überraschenderweise viele Männer sportlich aktiv sind :)) feiern, soll am Samstag, den 25. Juli in Buchenbühl stattfinden! Wir haben uns für das BVSV-Vereinsheim entschieden, da wir dort wetterunabhängig planen können. Ein gemütliches und allwettertaugliches Quartier mit einem großen Gartengrundstück, das uns allen, wunderschön mitten im Reichswald gelegen, zur Verfügung steht.

Damit die Sommerpause nicht zu lang wird, wollen wir am Samstag, den 12. September einen **Ausflug** mit dem Zug nach Abenberg organisieren, um auch den sozialen und gesellschaftlichen Aspekt unserer Sportfreunde nicht in den Hintergrund geraten zu lassen. Langjährige Mitglieder und Neuzugänge haben dabei die beste Möglichkeit, sich auch außerhalb der Sportstunden untereinander ein wenig näher kennenzulernen.

Genauere Infos werden zeitnah in den Sportstunden bekannt gegeben.

Unsere **Adventsfeier 2015** wird am Samstag, den 5. Dezember im Vereinsheim in Buchenbühl stattfinden.

Zwei Bitten am Schluss:

- 1) Um den Rundbrief-Versand papiersparend zu bewerkstelligen, wären wir für eine Email-Adresse von euch sehr dankbar.
- 2) Personelle Veränderungen (Telefon-Nr., Adresse, Bankverbindung oder gesundheitliche Veränderungen) bitte schriftlich den Übungsleitern mitteilen.

Beim Blick in den sportlichen Terminkalender sind wir uns sicher, dass uns im Jahr 2015 eine bewegte und hoffentlich auch bewegende Zeit erwarten wird.

Mit sportlichen und frühlingshaften Grüßen,

Eure Monika Beß und Euer Michael Wiener
Abteilungsleiter

FRAUEN

Ansprechpartnerinnen: Karin Wiener, ☎ 0911 / 61 34 61,
Elisabeth Dreyer, ☎ 09103 / 1889

Mit viel Schwung sind wir ins neue Jahr gestartet. Der Grippewelle wurde getrotzt und die guten Vorsätze zur Teilnahme am Sport halten an. Der Sommer kann also mit großen Schritten kommen.

Unverändert finden *Montag, Dienstag und Donnerstag* unsere Sportstunden an den bekannten Übungsstätten statt. In den Schulferien werden wir auch dieses Jahr wieder versuchen, unser Angebot Montag und Dienstag aufrecht zu halten. Die Details werden in den jeweiligen Sportstunden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir sind stets darum bemüht, auf vorhandene gesundheitliche Einschränkungen einzugehen. Hierzu ist es wichtig, dass Ihr uns, wie bisher auch, bei akuten Problemen entsprechend informiert. Zusätzlich aber bitten wir Euch – auch für Eure eigene Sicherheit – die Teilnahme der Sportstunden mit Eurem Arzt zu besprechen und entsprechend bestätigen zu lassen. Wir werden eine Mustervorlage hierzu ausgeben.

Leider hat uns im Dezember das Unfallpech eingeholt. Aus diesem Anlass möchten wir an dieser Stelle auf drei Punkte aufmerksam machen: (1) Der **Unfallbericht** ist zeitnah zu erstellen. (2) Bei Brillenschäden ist die Erstattung auf 75 Euro begrenzt, da für den Sportbetrieb z.B. auf spezielle Sportbrillen verwiesen wird. Auch die bestehende Haftpflichtversicherung des Vereins deckt diese Schäden leider nicht ab. (3) Und noch einmal der Hinweis, dass Schmuck beim Sport abgenommen werden muss, um die Verletzungsgefahr zu minimieren.

Am 18.April nehmen wir mit 2 gemischten Mannschaften an der bayerischen Meisterschaft in Waldsassen im Flugball teil. Daumen drücken ist erlaubt. Unser **Adelgunde-Schaller-Gedächtnisturnier im Flugball** findet am Sa., den 04. Juli statt. Wir hoffen auf schönes Wetter, damit wir unser Turnier wieder im Freien auf unserer Sportanlage durchführen können. Sollte es – was wir nicht hoffen – doch regnen, werden wir in die Turnhalle der Hegelschule ausweichen. Zuschauer und helfende Hände sind gerne gesehen. Spielbeginn ist für 11 Uhr vorgesehen.

Gemeinsam mit der Abteilung Altenfurt planen wir für Samstagnachmittag, den 25.Juli, ein **Sommerfest** im Freizeithaus in Buchenbühl. Neben verschiedenen Aktivitäten soll natürlich die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Nähere Informationen (z.B. Beginn, Ablauf, Teilnehmerliste) gibt es rechtzeitig vorher im Rahmen der Sportstunden. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Gern wollen wir dieses Jahr wieder einen gemeinsamen Ausflug mit dem Zug organisieren. Als Termin hierfür steht aktuell der 12.September im Raum. Ziel und Ablauf werden noch separat bekannt gegeben.

Auch der Termin für die **Weihnachtsfeier** 2015 steht bereits wieder und kann im Kalender fest vorgemerkt werden: Sonntag, der 06.Dezember.

Den Rundbrief schneller und in Farbe bekommen, die Umwelt schonen und Porto sparen helfen? Wenn eine E-Mail-Adresse existiert, kein Problem: Bitte spricht uns an.

Hat sich die Adresse, Telefonnummer oder Bankverbindung geändert? Bitte alle Änderungen schriftlich mitteilen.

Wir freuen uns auf viele schöne Sportstunden mit Euch.

Karin und Michael, Elisabeth, Moni

Karin Wiener
Abteilungsleiterin

BLINDENSPIEL

Ansprechpartner: Jo Beindressler Handy: 0174/5872814 oder
Josef Wild E-Mail: wildmethner@gmail.com.

Internationales Torballturnier in Linz am 24.10.2014

Wir fuhren am 24.10.14 ca. um 14.30 Uhr in Nürnberg mit Joe Beindressler, Nuh Kara, Massimo Maier, Ilker Öztürk und Inkah Weiß los und kamen gegen 19.30 Uhr in Linz an. Kaum gelandet, stellte sich mal wieder die große Frage: Was essen wir? Nach 10 Minuten laufen stand die Entscheidung für einen Döner.

Am nächsten Tag nahmen wir uns vor, beim Turnier den ersten Platz zu sichern. Eigentlich wäre es auch möglich gewesen, wenn wir immer ein Tor mehr geschossen hätten als die anderen. Leider war es nicht so und wir mussten uns mit dem dritten Platz am Ende zu Frieden geben.

Trotz allem haben wir uns tapfer geschlagen und folgende Ergebnisse erzielt:

Nürnberg – Halle 5:1

Nürnberg – Stuttgart 9:1

Nürnberg – Würzburg 6:1

Nürnberg – Berlin 2:3

Nürnberg – Linz 2:3

Nürnberg – Augsburg 3:1

Nürnberg – Linz2 2:6

Den ersten Platz belegte Linz1, den zweiten Berlin und wir eben den dritten.

Josef Wild,
stv. Abteilungsleiter

RADWANDERABTEILUNG **M**

Ansprechpartner: Dieter Karl, ☎ 0911/617 711

Zu unseren Radwandertouren im Jahr 2015 laden wir Euch wieder sehr herzlich ein. Radler, die bisher an unseren Touren noch nicht teilgenommen haben sind natürlich besonders willkommen. Die Touren verlaufen meist auf ebener bzw. leicht hügeliger Strecke und sind mit ihrer Streckenlänge von 40 km – 50 km gut zu bewältigen. Eine gemütliche Mittagseinkehr und eine Nachmittagsrast sind immer mit dabei.

12. Juli – 19. Juli 2015

Auf dem Werratal-Radweg

ca. 350 km vom Rennsteig nach Hannover-Münden (Infos bei Dieter Karl)

Sa., 18. April 2015 Zum Hollerstein und den zwölf Aposteln

(Fritz Christmann-Gedächtnis-Tour)

Führung: Erni Brendel + Dieter Karl, ☎ 0175 / 75005965

Treffpunkt: 09.30 Uhr, Weißenburg Bahnhof – Parkplatz Kohlstraße

Mittagspause: Zimmern, Gasthaus „Zum Hollerstein“

Sa., 16. Mai 2015 Ins Rother Land

Führung: Richard Ruff, ☎ 0175 - 8099119
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Parkplatz Gartenkolonie Königshof am Marthweg
Mittagspause: Pruppach, „Gasthaus zur Linde“, Finsterbachstr. 15, Tel. 09171/2790

Sa., 13. Juni 2015 Von Schwaig in die Fürther Altstadt am Pegnitzradweg

Führung: Werner Barge, ☎ 0163/23655476 und
 Herbert Ortlieb, ☎ 0152/04928880
Treffpunkt: 09:30 Uhr – Parkplatz am Hallenbad in Schwaig bei Nürnberg
Mittagspause: Gasthof in der Gustavstraße, Fürth

Sa. 11. Juli 2015 Durch´s Spalter Hopfenland

Führung: Klaus Bartel, ☎ 0157/79759163
Treffpunkt: 09:30 Uhr – Roth, Parkplatz am Bahnhof
Mittagspause: Biergarten der Pflugsmühle, Tel: 09873/97980

Sa. 08. August 2015 Durch´s Laufer Land

Führung: Klaus Walter, ☎ 0173/8389 280
Treffpunkt: 09:30 Uhr – Henfenfeld, Parkplatz am Bahnhof
Mittagspause: Kirchröttenbach, Gasthof „Goldener Stern“, Tel. 09126/9109

Freitag, 28.08.2015 – Sonntag, 30.08 2015 Im oberen Maintal

Organisation: Dieter Karl, ☎ 0176/75005965
Treffpunkt: 10:00 Uhr – Parkplatz beim Hotel-Gasthof „Drei Kronen“
Unterkunft: Burgkunstadt, Lichtenfelser Straße 24, ☎ Tel. 09572/386050

Sa. 26. September 2015 Mühlenradweg und Gredl-Radweg

Führung: Helmut Gerstner, ☎ 0176/455 34 827
Treffpunkt: 9:30 Uhr – Hilpoltstein, Bahnhof, P+R Parkplatz
Mittagspause: Thalmässing, Gasthaus zum Löwen (Gerberwirt) Marktplatz 9,
 ☎ 09173/509)

Sa. 17. Oktober 2015 Durch den Farrnbach- und Zenngrund

Führung: Dieter Karl, ☎ 0176/75005965
Treffpunkt: 9:30 Uhr – Veitsbronn – Parkplätze beim Rathaus
Mittagspause: Landgasthaus „Zenntaler Hof“, Adelsdorf 12, ☎ 09102/375

Sa. 12. September 2015 Senioren und Bezirksradwandertag

Treffpunkt: Gunzenhausen Mooskorb
Eine Ausschreibung liegt noch nicht vor. Anmeldungen bitte über Dieter Karl.

Wir wünschen uns schöne, sonnige und unfallfreie Radltouren, immer genug Luft im Reifen und genug „Saft“ im Akku und freuen uns über eine zahlreiche Beteiligung.

Eure Radlfans
Heidi Gerstner + Dieter Karl

SENIORENSPORT

Ansprechpartnerin: Anita Eisele

Unsere Sportangebote – Schwunghanteln, Hallenboccia, Osteoporose, und Seniorengymnastik – werden noch immer mit Begeisterung wahrgenommen.

Die **Jahresabschlussfeier** am 10.12.2014 war gemütlich. Wir hatten einen Musikanten- dank Nina- zu Gast, der uns mit Gitarre und Geige zu weihnachtlichen Liedern begleitete. Es war ein stimmungsvolles Fest, mit Rückblick auf das vergangene Jahr.

Am 11.02.2015 hatten wir wieder unsere **Faschingsfeier**, heuer im etwas kleineren Kreis. Das tat aber der Freude und dem Spaß keinen Abbruch. Unsere Marga hatte wieder mit lustigen Geschichten die Lacher auf ihrer Seite. Auch wurden wieder Spiele, die die Lachmuskeln strapazierten, mit Elan und Freude gemacht.

Fürs leibliche Wohl war bei beiden Festen gut gesorgt. Dafür danken wir den Organisatoren und Helfern, die maßgeblich dazu beigetragen, dass alles gelungen ist!

Die voraussichtlichen Termine für weitere Veranstaltungen sind vorab am schwarzen Brett zu lesen.

Jetzt hoffen wir, dass weiterhin die Teilnahme an unseren sportlichen Aktivitäten und Veranstaltungen ungebrochen ist. Starten wir mit Schwung in das Frühjahr.

Senioren-Skilanglauf-Freizeit 2015

Auf Veranlassung des Vereinsvorstandes wurde in der ersten Märzwoche 2015 im Sport- und Freizeitzentrum Haus Unterjoch im Allgäu eine Skifreizeit durchgeführt.


Bei anfangs wenig winterlichem Wetter waren 12 Teilnehmer angereist, für die aber ab dem 2. Tag beste Schneesverhältnisse und Sonnenschein angesagt waren.

Nach einer täglichen Morgengymnastik konnte auf den Loipen rund um Unterjoch ausgiebig gelaufen werden; aber auch die Schneewanderer kamen zu ihrem Recht.

Am Abend war neben Spielen in der Turnhalle (Tischtennis und Bosseln) auch kegeln im Programm. Zur Entspannung nach einem sportlichen Tag war Entspannung im Schwimmbad und in der Sauna angesagt.

Wir haben eine sportbetonte und sehr harmonische Woche verbracht und alle Teilnehmer freuen sich schon auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr, wozu auch weitere aktive Wintersportsenioren willkommen sind.

Anita Eisele,
Abteilungsleiterin



Wir trauern um unsere Mitglieder, die uns in den vergangenen Monaten verlassen mussten:

17.11.2014	Johann Schmitt
17.11.2014	Gunda Berschneider
09.12.2014	Karl Leibold
27.12.2014	Richard Fridrich
06.03.2015	Martin Dippold

Wir bewahren ihnen ein ehrendes Andenken.

WANDERPROGRAMM 2015

Ansprechpartner: Erich Hitschfel, ☎ 09127 / 1440, Handy: 0179/4361935

Liebe Wanderfreundin, lieber Wanderfreund,
wir wollen auch dieses Jahr gemeinsam sechs Wanderungen in unserer näheren Umgebung und eine 3-Tages-Wochenendwanderung „Im Bayerischen Wald“ bei Neukirchen b. Hl. Blut, unternehmen. Meine Handy-Nr. gilt nur am Wandertag!

Um das Wandern wieder sportlicher zu gestalten, wollen wir ab der neuen Saison Wartezeiten vermeiden!

Gerade beim Wandern in der Gruppe ist eine Mindestanforderung von Kondition und Ausdauer Voraussetzung, damit sich die Teilnehmer nicht zu weit entfernen!

Die folgenden Touren sind deshalb für Wanderer geeignet, die eine *durchschnittliche Geschwindigkeit von mindestens 3 Km pro Stunde*, über eine längere Strecke, bergauf und bergab, ohne Pause mitgehen können!

Je nach Möglichkeit wird nach ca. 1 Std. eine offizielle Pause eingelegt, bei der auch das Begleitfahrzeug dabei ist.

Diejenigen, die dennoch dabei sein möchten, können gerne im Begleitfahrzeug mitfahren, oder gleich zur Mittagspause in die Gastwirtschaft hinkommen

Sa., 07. März 2015 Wanderung „Zwischen Abenberg und Wassermungenau“

Führung: Erich Hitschfel, ☎ 0179/4361935

Treffpunkt: 09.30 Uhr, 91183 Wassermungenau, Parkplatz vor dem Friedhof (Anfahrt: Nbg.- B2 Schwabach – B466 Richtg. Gunzenhausen/Nördl. Wassermungenau – n. Kirche 1. Str. links, Richtg. Spalt– 300m rechts. *Oder:* A6 Richtg. Heilbronn – Ausfahrt Schwabach West – B466 weiter wie oben.)

Wanderung: TP – Beerbach – Obersteinbach – Abenberg *MP: 91183 Abenberg, Windsbacher Str. 32, „Landhaus Kaiser“ ☎ 09178 / 9980890 – Dürrenmungenau – Wassermungenau – ca. 4 Std.*

Sa., 04. April 2015 Wanderung „Rund um den Hansgörgl“

Führung: Christine Walter, ☎ 0173/8389280

Treffpunkt: 09.30 Uhr, 91217 Altensittenbach, Hansgörgelstraße (Anfahrt: Nbg. – A9 Richtg. Berlin – Ausfahrt Lauf Nord/Hersbruck – Ri. Hersbruck – in Altensittenbach nach Tankstelle und kurz vor Kirche links in Hansgörgelstraße, ganz nach oben zum Parkplatz am letzten Haus.

Wanderung: TP – Lindelberg – Unterkrumbach – Kleedorf *MP: 91241 Kirchensittenbach, Kleedorf 5, GH „Zum Alten Schloß“, ☎ 09151 / 8600 Kühnhofen – Fuchsau (Kaffeepause) – Altensittenbach – ca. 4 Std.*

Sa., 02.Mai 2015 Wanderung „Felsgestein um Etzelwang und Kirchenreinbach“

- Führung: Richard
Treffpunkt: 09.30 Uhr, 92268 Etzelwang, Wanderparkplatz am Ortseingang re. (Anfahrt: Nbg. – A9 Ri. Berlin – Ausfahrt Lauf Nord/Hersbruck – Ri. Hersbruck – Umgehungsstr. Ri. Sulzb./Rosenberg – Weigendorf – Links ab nach Oed – Etzelwang)
Wanderung: TP – Kirchenreinbach – Gaisheim *MP: GH Reinbachtal, 92259 Neukirchen, Sulzb./Rosenberg, Gaisheim 3, ☎ 09663 / 632 – Albersdorf – Tabernakel – Etzelwang – ca. 4 Std.*

Sa., 06.Juni 2015 Wanderung „Zur Burgruine Neideck und zum Aussichtspunkt vom Zuckerhut“

- Führung: Erich Hitschfel
Treffpunkt: 09.30 Uhr, 91320 Ebermannstadt, Rothenbühl, Wanderparkplatz (Anfahrt: Nbg.– A73 Ri. Bamberg – Ausfahrt Forchheim Süd – B470 bis Ebermannstadt – Am Ortsende rechts Ri. Moggast/Birkenreuth – Links abbiegen durch Rothenbühl rechts parken.)
Wanderung: TP – Aufstieg zur Ruine Neideck – Grotte – Trainmeusel *MP: GH Seybert, 91346 Wiesenttal/Muggendorf, Trainmeusel 16, ☎ 09196 / 275 – Birkenreuth – Aussicht vom Zuckerhut – Rothenbühl, ca.4 Std.*

Freitag, 11.09.2015 – Sonntag, 13.09 2015

Wanderwochenende „Im Bay. Wald um Neukirchen b. Hl. Blut“

- Unterkunft: GH „Zum Wirt“, Fam. Breu, 93453 Neukirchen b.hl. Blut, Vorderbuchberg 32, ☎ 09947 / 624. Alle Zimmer mit Blick auf *Hohen Bogen. Wir bekommen einen Sonderpreis. Ü/Fr. 24.–€/Pers./Tag. 10.–€ Endreinigung/Wohnung, Hund erlaubt!*
Strecken: „Um den Drachensee und Stadtrundgang in Furth im Wald“ – „Rund um Neukirchen“ – „Zur Grenze nach Tschechien“

Sa. 10. Oktober 2015 Wanderung „Zu den Fränkischen drei Zinnen“

- Führung: Erich Hitschfel
Treffpunkt: 9:30 Uhr, 91355 Hiltpoltstein, Schulstr. Parkplatz Gasthof Aures
Strecke: TP – *MP: 91355 Großenöhe 21, GH „Zu den drei Zinnen“, ☎ 09192 / 8332 – Aufstieg drei Zinnen – Hiltpoltstein, ca.4 Std.*

Samstag 07. November Wanderung „Über die Höhen der Hersbrucker Alb“

- Führung: Christine Walter, ☎ 0173/8389280
Treffpunkt: 09.30 Uhr, Parkplatz auf Höhe vor 91220 Rabenshof, bei Schild Berg–Gasthof.
Wanderung: TP – Enzenreuth – Entmersberg – *Schlossberg MP: Berggasthof Igelwirt, 91220 Schloßberg b. Osternohe, ☎ 09153 / 4060 – Enzenreuth – Parkplatz, ca.3,5 Std.*

Im jeweils kursiv geschriebenen Ort gibt es eine *Mittagspause (MP)* von ca. 1½ Std., wozu auch Radwanderer und PKW– Nachfahrer recht herzlich eingeladen sind.

BVSV Nürnberg e.V., Wildenfelsweg 11, 90411 Nürnberg

Es wird immer gleich ein wenig anders, wenn man es ausspricht.

Hermann Hesse; 1877 – 1962, deutscher Schriftsteller

..... Bitte für die Abgabe der Beiträge beachten

Damit die Verteilung des Rundbriefs Anfang November gewährleistet werden kann, werden nach dem 5. Oktober keine Texte mehr angenommen

Der nächste Rundbrief erscheint im November 2015.

Redaktionsschluss ist der 01.10.2015

Beiträge bitte bis zum 01. Oktober an presse@bvsv-nuernberg.de,
Ansprechpartnerin: Susanne Heidenreich