



- Wegen ggf. vorhandener Wartelisten oder Änderungen bitte vorher telefonisch mit den jeweiligen Ansprechpartnern Kontakt aufnehmen
- Sportangebot in allen Schwimm- und Sporthallen außer in in der **BVSV KARL-SCHALLER-SPORT-UND FREIZEITANLAGE** nur außerhalb der Schulferien

Tag	Sportangebote	Mo-Sa	Uhrzeit	Sportstätte	Anschrift	PLZ in Nbg	Zielgruppe	Ansprechp.	Tel. 0911 oder
MO	Rückenfitness, Powergymnastik		9.30 - 11.30	<b>BVSV</b> Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
MO	Kegeln, Kegelspiele		13.30 - 16.00	Kegelbahn TSV Falkenheim	Germerheimer Straße 86	90469	Erwachsene	Fr. Dreyer	09103 1889
MO	Gymnastik		16.00 - 17.00	Turnhalle Volksschule Altenf.	Hermann-Kolb-Straße 53	90475	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
MO	Wirbelsäulengymnastik		18.00 - 19.00	BVSV Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Hr. Plank	52 51 50
DI	Wassergymnastik 14-tägig		10.00 - 12.00	Kristall Palm Beach in <b>Stein</b>	Alberta-Magnus-Str. 29	90547	Erwachsene	Fr. Efferz	86 43 90
DI	Wirbelsäulengymnastik und Osteoporose-Sitzgymnastik		17.00 - 18.30	Sporthalle Friedrich-Hegel-Schule	Neue Hegelstraße 17	90409	Erwachsene	Fam. Wiener Fr. Dreyer	61 34 61 09103 1889
DI	Flugball		18.30 - 19.30	Sporthalle Friedrich-Hegel-Schule	Neue Hegelstraße 17	90409	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
DI	Tennis Sommersaison		nach Vereimb.	<b>BVSV</b> Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Hr. Bendressler	39874 5045291
MI	Gehen mit Schwinghanteln		9.30 - 10.30	<b>Treff:</b> <b>BVSV</b> Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Hr. Kasperek	51 68 72
MI	Nordic Walking ganzjährig		11.00 - 12.00		Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Hr. Kasperek	51 68 72
MI	Boule / Pétanque		11.00 - 12.00		Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	NN	z.Zt. über Vereinsbüro 529 97 70
MI	Osteoporosegymnastik, Gehschule		13.00 - 14.00	<b>BVSV</b> Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	NN	
MI	Sitzgymnastik, Brainfitness		14.00 - 15.00		Wildenfelsweg 11	90411	Senior(inn)en	NN	
MI	Kegeln 14-tägig		15.00 - 17.00	Kegelbahn TSV Altenfurt	Wohlauser Straße 16-18	90475	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
MI	Tischtennis		17.00 - 21.00	BBZ* Halle 5	Berliner Platz 24-26	90489	Erwachsene	Hr. Karsties	598 02 71
MI	Schwimmen / Leistungsschwimmen		20.00 - 21.00	Hallenbad Katzwang	Katzwanger Hauptstraße 21	90453	Erw. + Jugandliche	Hr. Ruff	180 96 50
MI	Schwimmen / Wassergymnastik		20.00 - 21.00		Katzwanger Hauptstraße 21	90453	Erwachsene	Hr. Ruff	180 96 50
DO	Aquafitness		16.00 - 17.00	Schwimmhalle Schule f. Körperbehinderte	Bertha-v.-Suttner-Straße 29	90439	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
DO	Autog. Training, Atemgymnastik		16.30 - 17.15	Nordklinikum Bau 17	Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1	90419	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
DO	Wirbelsäulengymnastik und Osteoporose-Sitzgymnastik		17.00 - 18.00	Sporthalle Schule f. Körperbehinderte	Bertha-v.-Suttner-Straße 29	90439	Erwachsene	Fam. Wiener Fr. Dreyer	61 34 61 09103 1889
DO	Wassergymnastik		18.00 - 19.00	Schwimmhalle Schule f. Körperbehinderte	Bertha-v.-Suttner-Straße 29	90439	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61

Tag	Sportangebote	Mo-Sa	Uhrzeit	Sportstätte	Anschrift	PLZ in Nbg	Zielgruppe	AnsprechP.	Tel. 0911 oder
DO	Wirbelsäulengymnastik		18.00 - 18.45	BBZ* Halle 5	Berliner Platz 24-26	90489	Erwachsene	Hr. Plank	52 51 50
DO	Gymnastik		18.50 - 19.30				Senior(inn)en	Hr. Plank	52 51 50
DO	Ski- und allgem. Gymnastik		18.50 - 19.35	BVSV Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Erwachsene	Hr. Plank	52 51 50
DO	Stockschießen, Gymnastik		18.50 - 20.00				Erwachsene	Hr. Plank	52 51 50
DO	Wassergymnastik		19.00 - 21.00	Hallenbad Nordost	Eibinger Straße 85	90491	Erwachsene	Hr. Ruff	180 96 50
DO	Fußballtennis oder Bosseln		19.40 - 20.30	BBZ* Halle 5	Berliner Platz 24-26	90489	Erwachsene	Hr. Plank	52 51 50
FR	Wassergymnastik		17.00 - 18.00	Hallenbad Langwasser **	Breslauer Straße 251	90471	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
FR	Aquajogging		18.00 - 19.00	Hallenbad Langwasser **	Breslauer Straße 251	90471	Erwachsene	Fam. Wiener	61 34 61
FR	Tischtennis		17.00 - 21.00	BBZ* Halle 5	Berliner Platz 24-26	90489	Erwachsene	Hr. Karsies	598 02 71
SA	Radwanderungen: div. Termine samstags		Auf schönen Strecken unter kundiger Führung		(Frühjahr - Herbst)		Erwachsene	Fr. Batel	988 78 88
SA	Wanderungen: diverse Termine samstags		Auf schönen Wanderwegen unter kundiger Führung		(Frühjahr - Herbst)		Erwachsene	Hr. Hitschfel	09127 14 40

### für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

MI	Fußball		17:00 - 18:00	Sporthalle	Schule für Hörgeschädigte Pestalozzistraße 25	90429	Kinder bis 10 Jahre	Hr. Reich	0177 3699845
MI	Schwimmen		19:00 - 20:00	Schwimmhalle			Jugendl. ab 10 Jahre		
FR	Sport, Spiel, Spaß		16:00 - 17:00	Sporthalle	Schule für Hörgeschädigte Pestalozzistraße 25	90429	Kinder ab 6 Jahre	Hr. Reich	0177 3699845
FR	Schwimmen		17:00 - 17:45	Schwimmhalle			Kinder ab 6 Jahre		
FR	Schwimmen		17.45 - 18.30	Schwimmhalle			Kinder ab 6 Jahre		

### für Blinde und Sehbehinderte

MI	Showdown		17.00 - 20.00	BVSV Sport- / Freizeitanlage	Wildenfelsweg 11	90411	Blinde, Schwerst-sehbehinderte und Sehbehinderte	Hr. Dorer	0170 2093080
DI	Schwimmen		18.00 - 19.30						
DI	Gymnastik, Torball, Schwimmen		18.00 - 21.00	bbs nürnberg - Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte	Briegerstraße 21	90471		H. Bendressler	09874 5045291
DO	Schwimmen (Wettkampf)		18.15 - 19.45						
DO	Goalball		18.00 - 19.30						
DO	Schwimmen		19.30 - 21.00						
FR	Schwimmen		17.30 - 18.30	Hallenbad Langwasser	Breslauer Straße 251	90471			

**\*\*) Achtung: Schwimmbecken z.Zl. defekt!!**  
Ausweichort: bbs, Brieger Straße

**BBZ\* bitte beachten:** Eingang ab 18 Uhr über Äußere Bayreuther Str. 8

Stand: Juni 2018